

SUGAR AND PAI

Musique : " Sugar 1 pai " (The Boots Band)

Type : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Difficulté : Débutant

Chorégraphe : Kelli Hugen

<http://www.martegal-country.13.fr>

1à 8 ROCK,RECOVER,SAILOR STEP,SHUFFLE,STEP,1/2TURN

1-2 PD Pas à droite(rock),PG Remettre le poids du corps sur le PG

3&4 PD Croiser derrière le PG,PG pas à gauche, PD Pas en avant

5&6 PG pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG,PG Pas en avant

7-8 Pd Pas en avant,PD +PG1/2 tour à gauche

9à16 CHASSE,ROCK,RECOVER,CHASSE,ROCK,RECOVER

option pour les comptes 11-12 et 15-16

back kick ball change

11.PG shot diagonal arrière droit

&PG poser derrière le PD,soulever le PD

12 .PD poser à coté du PG

15.PD shot diagonal arrière gauche

&PD Poser derrière le PG, soulever le PG

16.PG poser à coté du PD

17à24 STEP,CROSS BEHIND,1/4TURN,TOUCH,HEELSWITCHES,TOUCH,1/4TURN HOOK

17-18 PD Pas à droite,PG Croiser derrière le PD

19-20 PD Pas à droite avec ¼ de tour à droite,PG pointe à gauche

&21 PG Poser à coté du PD,PD talon en avant

&22 PD poser à coté du PG,PG talon en avant

&23 PG Poser à coté du PD ,PD pointe à droite

24 PG Pivoter1/4 de tour à droite,jambe droite pliée devant la jambe gauche

25à32 SHUFFLE,STEP,1/4TURN,CROSSING SHUFFLE,KICK BAL CROSS

25&26 PD pas en avant,PG Rejoindre derrière le PD PD pas en avnt

27-28 PG Pas en avnt,PG+PD ¼ de tour à droite

29&30 PG croiser devant le PD,Pd à droite,PG Croiser devant lePD

31&32 Pd shot en avant,PD poser à coté du PG,soulever lePG,PG Croiser devant le PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!