

RIDIN'

Musique : "Ridin' Alone" (Rednex)

Type : Danse en Ligne, 4 murs, 32 temps

Difficulté : Débutant/Intermédiaire

Chorégraphe : Dave INGRAM

<http://www.martegal-country.13.fr>

Termes : Flick (1 temps) : Coup de pied arrière, genou fléchi, pointe tendu

1à8 RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK, STEP, LEFT SIDE SHUFFLE, ROCK STEP

1&2 Shuffle D latéral (1 pas PD à D, 1 pas PG près du PD, 1 pas PD à D)

3-4 Rock step G arrière, D avant (épaule vers la G)

5&6 Shuffle G latéral (1 pas PG à G, 1 pas PD près du PG, 1 pas PG à G)

7-8 Rock step D arrière, G avant (épaule vers la D)

9 à 16 SHUFFLE FORWARD RIGHT-LEFT-RIGHT, STEP 1/2 TURN RIGHT SHUFFLE FORWARD LEFT-RIGHT -LEFT, STEP 1/4 TURN LEFT

1&2 Shuffle D avant, (D, G, D)

3-4 1 pas PG avant, Pivot 1/2 tour D, (appui pied D)

5&6 Shuffle G avant, (G, D, G)

7-8 1 pas PD avant, Pivot 1/4 tour G, (appui pied G)

17 à 24 SHUFFLE FORWARD RIGHT-LEFT-RIGHT, STEP 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD LEFT-RIGHT- RIGHT, STEP 1/2 TURN LEFT

1-8 Reprendre les 8 temps précédents,

25 à 32 KICK, FLICK, STOMP, BACK, SWEEP , STEP TOGETHER.

1-2 Kick PD devant, 1/4 tour pivot sur ball PG et Flick PD derrière,

3-4 Stomp D à côté de G, Stomp G à côté de D,

5-6 1 pas PD arrière, Rond de jambe à terre du PG

7-8 1/2 tour pivot sur ball du PD, Ramener PG près du PD.

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!