

NOVOCAINE

COMPTES : 32 TEMPS - 4 MURS

NIVEAU : INTERMÉDIAIRES

COMMENCER LA DANSE SUR LE CHANT

1 - 8 HEEL, AND, HEEL, AND, WALK, WALK, SHUFFLE RIGHT, LEFT, RIGHT, ROCK, STEP

1 & 2 & TALON D DEVANT, RAMENER PD À CÔTÉ DU PG, TALON G DEVANT, RAMENER PG À CÔTÉ DU PD

3 - 4 AVANCER PD, AVANCER PG

5 & 6 AVANCER PD, PG REJOINT, AVANCER PD (TRIPLE FORWARD)

7 - 8 POSER PG DEVANT, PD REPREND LE PDC (ROCK STEP FORWARD)

9 - 16 SHUFFLE BACK LEFT, RIGHT, LEFT, ROCK, STEP, STEP, ½ TURN, ¼ SIDE, TOGETHER, SIDE

1 & 2 RECULER PG, PD REJOINT, RECULER PG (TRIPLE BACKWARD)

3 - 4 POSER PD EN ARRIÈRE, PG REPREND LE PDC (ROCK STEP BACK)

5 - 6 AVANCER PD, FAIRE ½ TOUR À G (PDC SUR LA JAMBE G)

7 & 8 FAIRE UN ¼ TOUR À G, POSER PD À D, PG REJOINT PD, POSER PD À D

17 - 24 SAILOR STEP, SAILOR STEP, BEHIND, UNWIND, RIGHT KICK BALL CHANGE

1 & 2 CROISER PG DERRIÈRE PD, POSER PD À D, POSER PG À G

3 & 4 CROISER PD DERRIÈRE PG, POSER PG À G, POSER PD À D

5 - 6 CROISER PG DERRIÈRE PD, DÉROULER ½ TOUR À G EN MONTANT SUR LES DEMI-POINTES

(PDC SUR LA JAMBE G)

7 & 8 COUP DE PD DEVANT, POSER LA PLANTE DU PD À COTÉ DU PG, POSER PG À COTÉ DU PD

15 - 32 TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS, SIDE, BEHIND, ½ TURN RIGHT, STEP

1 - 2 POINTER PD À D, CROISER PD DEVANT LE PG

3 - 4 POINTER PG À G, CROISER PG DEVANT LE PD

5 - 6 POSER PD À D, CROISER PG DERRIÈRE LE PD

7 - 8 FAIRE UN ½ TOUR À D ET POSER PD, POSER PG DEVANT

CONVENTIONS : PDC = POIDS DU CORPS

D = DROITE ; G = GAUCHE N.T.A. DF 4

PD = PIED DROIT ; PG = PIED GAUCHE

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

