

# LONG LONG WAY

Musique : "Long long Way" ( Alan Jackson )

Type : Danse en Ligne, 48 temps, 2 murs.

Difficulté : Novices

Chorégraphe : Maureen & Michèle Jones

<http://www.martegal-country.13.fr>

## 1à8 HEEL & TOE TOUCHES. CROSS ROCK. SIDE ROCK

1&2& Talon PD devant (diagonale D), PD à côté PG, Pointe PG derrière, PG à côté PD

3&4& Talon PD devant (diagonale D), PD à côté PG, Talon PG devant (diagonale G), PG A côté PD

5-6 Croiser PD devant PG, ramener PDC sur PG

7-8 PD derrière. ramener PDC sur PG

## 9 à 16 SAILOR STEP, SAILOR STEP 1/2 TURN, HEEL ROCK WITH HITCH, BACK ROCK

1&2 PD derrière PG, PG à G, PD à D

3&4 PG derrière PD, effectuer 1/2 tour Sur PG en posant PD à droite, croiser PG devant PD

5-6 Talon PD devant avec hitch PG, ramener PDC sur PG derrière

7-8 PD derrière, ramener PDC sur PG

## 17 à 24 STEPTURN, WALK, JAZZ BOX CROSS

1-4 PD devant, 1/2 tour à G, PD devant, PG devant

5-8 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, PG croisé devant PD

## 25 à 32 MONTEREY TURN (TWICE)

1- 4 Pointe PD à D, 1/2 tour à D en posant PD à côté du PG, Pointe PG à G, PG à côté du PD

5-8 Pointe PD à D, 1/2 tour à D en posant PD à côté du PG, Pointe PG à G, PG à côté du PD

## 33 à 40 KICK BALL CROSS (TWICE), SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-ACROSS

1&2 Kick PD (diagonale D), PD à côté PG, PG croisé devant PD

3&4 Kick PD (diagonale D), PD à côté PG, PG croisé devant PD

5-6 PD à D, ramener PDC sur PG

7&8 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

## 41 à 48 KICK BALL CROSS (TWICE) SIDE ROCK, SAILOR STEP 1/2 TURN

1&2 Kick PG (diagonale G), PG à côté PD, PD croisé devant PG

3&4 Kick PG (diagonale G), PG à côté PD, PD croisé devant PG

5-6 PG à G, ramener PDC sur PD

7&8 PG derrière PD, effectuer 1/2 tour sur PG en posant PD à D, PG devant

FIN La danse finit sur la 4ème section- pour terminer de face, les 4 derniers pas se feront ainsi

5-6 Toucher pointe PD à D, PD à côté PG

7-8 Toucher pointe PG à G, PG à côté PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!

Association loi 1901 + Martegal Country  
Residence "Les Helianthes" + Bat. A5 + n°5  
13500 MARTIGUES