

LIGHTNING POLKA

Musique : " Sin Wagon " (Dixie Chicks)

Type : Danse en Ligne, 32 comptes, 4 murs,

Difficulté : Intermédiaire

Chorégraphe : Peter Metelnick

<http://www.martegal-country.13.fr>

1-8 Side Rock Step, Behind, Side, Cross, Side Rock Step, Behind, Side, Step,

1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG

3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant

9-16 Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Heel Switches, Cross Toe,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

5&6 Talon G devant - PG à côté du PD - Talon D devant

& PD à côté du PG

7-8 Talon G devant - "Pointe G croisée devant le PD

17-24 Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Heel Switches, Stomp Down, 1/4 Turn & Kick,

1&2 PG devant - PD à côté du PG - PG devant

3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

5&6 Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant

&7 PG à côté du PD - Stomp Down du PD à côté du PG

8 PG, 1/4 tour à droite et Kick du PD devant

25-32 Coaster Step, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Walk, Walk.

1&2 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

7-8 PD devant - PG devant

Note Pour la musique de Sin Wagon

Au milieu de la chanson il y a un endroit où la musique s'arrête, il n'y a que la partie dite vocale, n'arrêtez pas, continuez à danser et la musique reprendra. Il en va de même à la fin de la chanson ! Pour une belle finale, faites la première séquence de huit comptes puis complétez le tout par un Stomp du PD Down et une pause

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!

**Association loi 1901 + Martegal Country
Residence "Les Helianthes" + Bat. A5 + n°5
13500 MARTIGUES**