

GRUNDY GALLOP

Musique : " Sold " (John Michael MONTGOMERY) 120 bpm

Type : Danse de Ligne, 2 murs, 32 comptes

Difficulté : Débutant

Chorégraphe :

<http://www.martegal-country.13.fr>

Termes Step Turn (2 temps) :

1. Pas en avant (PDC avant), (Pointe avant opposée au sens de rotation.)
2. Pivoter sur les pointes (PDC avant).

1 à 8 SHUFFLES (X4),

1&2	Shuffle G,		
3&4	Shuffle D,		1 tour
5&6	Shuffle G,		complet à G.
7&8	Shuffle D,		

9 à 16 L TOE, TOGETHER, R TOE, TOGETHER, L HEEL, TOE, FORWARD SHUFFLE,

1-2	Pointe G à G, Ramener,
3-4	Pointe D à D, Ramener,
5-6	Talon G avant, Pointe G arrière,
7&8	Shuffle G avant,

17 à 24 R HEEL, TOE, FORWARD SHUFFLE, FORWARD ROCK, BACK SHUFFLE,

1-2	Talon D avant, Pointe D arrière,
3&4	Shuffle D avant,
5-6	PG avant, Revenir sur D,
7&8	Shuffle G arrière,

25 à 32 BACK ROCK, FORWARD SHUFFLE, STEP TURN, L STOMP, R STOMP.

1-2	PD arrière, Revenir sur G,
3&4	Shuffle D avant,
5-6	PG avant, Pivot 1/2 tour D,
7-8	Stomp G, Stomp D.

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!